



# 親子ワーク 開催のご案内

## お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

こんにちは。たいへん寒くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
日々の生活に忙しくて十分に子どもとコミュニケーションがうまく取れてない。子どもの成長に気になることがあるけれど、どこに相談して良いかわからない。そして、長引くコロナ禍での生活の不便さ。そうした保護者と子どもたちが、親・子の関係性をいちど離れて、それぞれが一個人として、コミュニケーションワークをしながら一緒に時間を過ごします。  
ストレス解消の効果有り。思いきり楽しい時間を過ごしてみませんか？

### とき

2022年3月6日(日)

午後1時半～午後4時まで

※対象となる年齢であれば、複数のお子さんの参加もOKです。



### ところ

水戸市社会福祉協議会

ボランティア会館 ミオス

水戸市赤塚 1-1 (実技研修室)

### 講師

武藤 幸枝 さん(NPO 法人ウィメンズネット「らいず」会員)

(一社)日本カウンセリング学会認定カウンセラー

(一社)スクールカウンセリング推進協議会認定ガイダンスカウンセラー

### <お申し込み方法>

参加ご希望の方は、保護者のお名前、お子さんのお名前と年齢(学年)、連絡先(メール、携帯番号)、ご住所を記載の上、下記メール、電話またはFax、SMSでお申し込みください。

### <お申込・お問合せ>

E-mail: support@npo-rise.info

電話・Fax: 029-222-5757 (お電話は、水・金 10時～15時)

らいず携帯: 080-3394-6318(SMSにて上記をお入れください。後で折り返しお電話いたします) 担当 清水

主催: NPO 法人ウィメンズネット「らいず」

水戸市備前町 2-5-415 TEL:029-221-7242、FAX:029-222-5757

### 対象者:

水戸市在住の親子

お子さまの年齢:

3歳～ 小・中学生

### 参加費:

親子1組 500円

(保護者1名につき300円、子ども1名につき200円となります。お子さんの参加数に応じて200円が追加されます。)

### ワークの内容:

ゲームを通して、「心を通わず」「自分に折り合いをつける」感覚を体験します。

### 協力

水戸市子ども課

ホームフレンド派遣学生

★当事業は、水戸市補助事業「ホームフレンド派遣事業」として実施されます。



### <コロナ対応について>

\*当日は、開始前に参加者全員の検温を実施し、健康状態を確認します。

\*プログラム中は、講師と参加者同士の距離を保ちます。

\*使用する教材、会場の機材の消毒を徹底します。

\*講師、参加者は全員マスク着用とします。

\*定期的に会場の換気を行います。

\*コロナの感染拡大状況によって、延期または中止となることがあります。延期または中止となった場合には、参加申込をされた方々に事前にご連絡を差し上げます。

